



### ***INTENZIONE MENSILE***

O Gesù *Vita mia*, mia gioia e fonte di ogni bene, io vi amo. Soprattutto vi chiedo d'amare sempre di più voi e le anime redente con il vostro sangue. Voi siete in me: il mio cuore sia il vostro cuore (PR 84).

### ***APOSTOLATO MENSILE DELLA PREGHIERA***

**Del Papa:** Preghiamo perché il sacramento dell'Unzione degli infermi doni alle persone che lo ricevono e ai loro cari la forza del Signore, e diventi sempre più per tutti un segno visibile di compassione e di speranza.

**Dei Vescovi:** Preghiamo affinché vengano accompagnati dalla preghiera e dall'affetto coloro che affrontano gli ultimi giorni della loro vita.

**Per il clero:** Sacro Cuore di Gesù, nel mese che ricorda S. Ignazio di Loyola, infiamma del Tuo Amore il cuore dei Tuoi sacerdoti, perché possano essere guide illuminate per consolare le anime.

## LE NOSTRE PREGHIERE

### ATTO DI ADORAZIONE

*Credo, mio Dio,  
di essere dinanzi a te  
che mi guardi ed ascolti  
le mie preghiere.  
Tu sei tanto grande e tanto santo:  
io ti adoro.  
Tu mi hai dato tutto:  
io ti ringrazio.  
Tu sei stato tanto offeso da me:  
io ti chiedo perdono con tutto il cuore.  
Tu sei tanto misericordioso:  
io ti domando tutte le grazie  
che vedi utili per me.*

La preghiera che inizia con le parole <<Credo, mio Dio>> è molto cara alla Famiglia Paolina. La troviamo infatti quasi inalterata, nei vari manuali di preghiere dalla prima edizione del 1922 sino all'ultima, approvata dal beato Giacomo Alberione, nel 1968. Nei nostri libretti appare sotto il titolo *Atto di adorazione*. Normalmente la recitiamo all'inizio delle Adorazioni eucaristiche, come aiuto personale per renderci coscienti che Dio è vicino, anzi è presente in mezzo a noi. Potrebbe tuttavia essere utilizzata in ogni momento in cui desideriamo raggiungere una buona unione con Dio, cioè nei momenti di contemplazione delle grandi realtà della vita (ad esempio per prepararci alla lettura del Vangelo oppure prima di un buon esame di coscienza). È molto breve, ma densissima di significati e di sollecitazioni al nostro cuore. Composta soltanto di cinque piccole frasi, riesce ad esprimere quale dovrebbe essere il nostro atteggiamento interiore nei confronti del mistero che è Dio, mistero nel quale <<viviamo, ci muoviamo ed esistiamo>> (At 17, 28).

### Impostazione secondo quattro fini

Nei seminari di Bra e Alba, al tempo della giovinezza del beato Giacomo Alberione, erano molto apprezzati gli scritti di Sant'Alfonso Maria de' Liguori (1696-1787) e gli insegnamenti di San Pier Giuliano Eymard (1811-1868), apostolo della devozione eucaristica. La preghiera <<Credo mio Dio>> sembra proprio ispirata a questi due autori. Infatti, tra le Massime eterne di Sant'Alfonso possiamo trovare qualche preghiera somigliante alla nostra, anche se non ne troviamo una così sintetica e pregnante. Certamente a San Pier Giuliano Eymard si ispirano i "quattro fini" della preghiera, che sono enumerati nelle ultime quattro frasi del <<Credo mio Dio>>: adorazione, ringraziamento, riparazione, supplica. Ognuna di queste quattro articolazioni della preghiera comprende un aspetto che contempliamo in Dio e quindi un atteggiamento della nostra persona: al Dio grande e santo corrisponde la nostra adorazione; al Dio che tutto ci dona corrisponde il nostro ringraziamento; al Dio offeso da noi corrisponde la nostra richiesta di perdono; al Dio misericordioso corrisponde la richiesta di grazie per noi.

### Da recitare adagio

È chiaro che in questa formula di preghiera ci rivolgiamo a Dio Padre per mezzo di Gesù. Ma è anche bello constatare che solo insieme a Gesù – in particolare a Gesù-Eucaristia -, possiamo realizzare i "quattro fini" della nostra preghiera: insieme a Lui infatti adoriamo e ringraziamo il Padre, chiediamo perdono per i peccati del mondo e supplichiamo il Padre per ogni grazia a noi necessaria. Proprio per la sua densità di contenuto, sarebbe bene recitare molto lentamente questo *Atto di adorazione*, lasciando un breve intervallo tra ciascuna delle cinque frasi: in tal modo potremo riuscire a concentrare meglio l'attenzione su ciò che stiamo dicendo e ad unirci più intimamente a Dio, signore del tempo e della storia.

## **APPUNTAMENTI**

**Domenica 28 Luglio 2024: ritiro mensile presso la Parrocchia Sacro Cuore di Gesù a Miramare:**

- |                   |                                     |
|-------------------|-------------------------------------|
| - ore 9,00        | Ritrovo;                            |
| - ore 9,10        | Pregchiere del mattino e Lodi;      |
| - ore 9,40        | Meditazione a cura di don Giovanni; |
| - ore 10,30       | Santa Messa;                        |
| - ore 11,20       | Adorazione Eucaristica;             |
| - ore 12,30       | Pranzo comunitario;                 |
| - ore 14,00       | Condivisione;                       |
| - ore 15,30 circa | Conclusione e saluti.               |

## **ATTENZIONE!**

**Poiché nei mesi di luglio e agosto non tutti riescono ad essere presenti all'ora di Adorazione per varie ragioni, questa sarà compresa all'interno del ritiro mensile.**

## **RICORRENZE DEL MESE**

### **COMPLEANNI**

14 Lapa Virgilio  
15 Pirrottina Girolamo  
28 Luzio Loretta

### **PROFESSIONI PERPETUE**

04 Nitto Leo e Filomena  
10 Capozzolo Michele e Domenica

### **BATTESIMI**

21 Antonini Paolo

### **ORDINAZIONI SACERDOTALI**

01 Don Venanzio Floriano SSP

### **ANNIVERSARI DI MATRIMONIO**

12 Antonini Paolo e Antonella

### **RITORNO ALLA CASA DEL PADRE**

25 Capozzolo Michele

## DATE DA RICORDARE

- 03 Mer.** *S. Tommaso Apostolo*
- 08 Lun.** *Ss. Aquila e Priscilla*
- 11 Gio.** *S. Benedetto, abate Patrono d'Europa*
- 12 Ven.** *Ss. Luigi e Zelia Martin*  
*1897 a Guarene (Italia) nasce Orsola Rivata (Maria Scolastica Rivata) prima maestra delle PDDM*
- 15 Lun.** *Memoria di S. Bonaventura, vescovo e dottore della Chiesa*
- 16 Mart.** *B.V. Maria del Monte Carmelo*
- 22 Lun.** *Festa di S. Maria Maddalena*  
*1922 ad Alba, Teresa Merlo con altre 8 giovani emette la professione religiosa nelle mani di don Giacomo Alberione assumendo il nome di Tecla*
- 23 Mar.** *Festa di S. Brigida, religiosa Patrona d'Europa*
- 25 Gio.** *Festa di S. Giacomo Apostolo*
- 26 Ven.** *Memoria dei Ss. Gioacchino ed Anna, genitori della B.V. Maria*
- 27 Sab.** *1918 muore il Ven. Maggiorino Vigolungo (SSP)*
- 28 Dom.** *4^ Giornata mondiale dei nonni e degli anziani*
- 29 Lun.** *Memoria dei Ss. Marta, Maria e Lazzaro*
- 31 Mer.** *Memoria di S. Ignazio di Loyola, sacerdote*

Per informazioni:  
Responsabili gruppo Rimini:  
Cinzia e Marino Cell. 333 2962999  
Assistente spirituale diocesano:  
Giovanni don Vaccarini (Istituto Gesù Sacerdote), Cell. 3331704301  
Parrocchia Sacro Cuore Miramare  
[www.istitutosantafamigliarimini.it](http://www.istitutosantafamigliarimini.it)  
<http://www.istitutosantafamiglia.org>