

Istituto Santa Famiglia
Circonvallazione Appia 162
00179 ROMA (RM) - tel. 06-7842455
mail: roberto.rov@tiscali.it
mail: delegato@istitutosantafamiglia.org

Roma, 2 settembre 2020

Lettera 5.2020 – Esercizi spirituali 2020

Carissimi,

ormai ci siamo: gli Esercizi spirituali sono alle porte! Come annunciato prima dell'estate, a causa della difficile pandemia del Coronavirus, ci disponiamo a vivere la consueta esperienza spirituale in modo diverso, non più in presenza e da residenti presso le case di spiritualità ma **online**, cioè avvalendoci degli strumenti che consentono la valorizzazione dei contenuti in ordine alla riflessione e alla preghiera.

Vi stanno arrivando due libretti: uno è il nuovissimo **Direttorio** dell'Istituto "Santa Famiglia" in Italia, di cui vi parliamo più sotto e l'altro è il libretto degli Esercizi che ha come titolo **La cristificazione nel Matrimonio** ed intende aiutare ogni membro a riscoprire al meglio la propria vocazione di seguace del Signore Gesù alla maniera di san Paolo. Già stiamo affrontando l'argomento nelle meditazioni dei ritiri mensili, ma agli Esercizi si ha l'opportunità di entrare ancora più in profondità nella tematica specifica.

Gli Esercizi si svolgeranno da metà settembre a fine novembre secondo la suddivisione delle zone e delle piattaforme che vi abbiamo già inviata a suo tempo.

Qui intendiamo presentarvi l'**organizzazione delle giornate specifiche di Esercizi**. Essendo una modalità del tutto nuova dobbiamo fare affidamento alla vostra responsabilità. E' importante innanzitutto che ogni coppia e persona singola si prepari all'esperienza attendendo nella preghiera le giornate specifiche.

- Concretamente gli Esercizi inizieranno con un collegamento *online* la sera del venerdì alle ore 21 con un saluto e una preghiera a cura del Delegato o di chi per lui. A questo proposito, due-tre giorni prima della data di inizio degli Esercizi – data fissata nel calendario che vi è stato già inviato a suo tempo - il Delegato via *whatsapp* comunicherà ai Responsabili di gruppo il link perché ognuno possa collegarsi alla piattaforma scelta.
- Nei giorni del sabato e della domenica vi invitiamo, secondo i vostri tempi e i vostri orari, ad iniziare la giornata pregando con le Lodi al mattino e a chiuderla pregando i Vespri alla sera.
- In queste due giornate del sabato e della domenica, sempre secondo i vostri tempi e i vostri orari, siete invitati ad ascoltare le 4 meditazioni, attingendole dal nostro sito www.istitutosantafamiglia.org nella rubrica **Esercizi 2020**.
- La domenica, infine, alle ore 21 ci sarà un ulteriore collegamento con il Delegato per un momento di dialogo, verifica e conclusione dell'esperienza. Anche in questa occasione sarà cura del Delegato comunicare ai Responsabili di gruppo il link di collegamento alla piattaforma scelta.
- Oltre a questa modalità di vivere gli Esercizi rimanendo ognuno a casa propria, lasciamo liberi quei gruppi che hanno la possibilità di vivere questi giorni di Esercizi incontrandosi di presenza in tutta sicurezza in un luogo già scelto dai propri Responsabili di gruppo. In questo caso l'organizzazione e il programma delle due giornate del sabato e della domenica sarà gestita dai Responsabili di gruppo. Rimarrà comunque valido il collegamento con il Delegato in programma il venerdì e la domenica alle ore 21.00.

Sarà importante durante queste giornate organizzarvi per *fare delle vostre case delle vere chiese domestiche* attraverso il raccoglimento, la preghiera, la lettura dell'introduzione a p. 5 del libretto, ma anche rispondendo in coppia alle domande successive alle 4 meditazioni (pp. 13, 18, 23, 30 del libretto). Altrettanto dicasi per le letture da p. 33 senza dimenticare il Santo Rosario di p. 46.

Inoltre nel libretto troverete un certo numero di espressioni del Beato Alberione, nostro fondatore, finalizzate a farci comprendere cosa si intende per cristificazione. In particolare alle pp. 44 e 45 viene spiegata la differenza tra la spiritualità dell'imitazione di Cristo da quella della conformazione a Cristo o cristificazione.

Carissimi, siamo certi che lo Spirito Santo non manca mai di sostenerci dentro le vicissitudini della vita come quella che stiamo vivendo e che ci porta ansia e smarrimento interiore. Vogliamo vivere questi Esercizi come momento di fiducia nella grazia del Signore e di illuminazione interiore per conoscere a fondo la nostra vocazione e missione.

Vi affidiamo a Maria, Regina degli Apostoli e al nostro protettore san Paolo che unitamente a san Giuseppe ci indicano la via della sequela del Maestro divino, Via Verità e Vita.

Un fraterno abbraccio in comunione di preghiera

Don Roberto e don Nunzio

Carissimi,

insieme al libretto degli Esercizi vi abbiamo inviato anche il nuovissimo **Direttorio** dell'Istituto "Santa Famiglia" in Italia. Esso riguarda la vocazione, l'identità e la spiritualità dell'Istituto e si compone di più interventi:

- **Breve storia dell'Istituto**
- **Il Direttorio**
- **L'Iter formativo**
- **Un opportuno approfondimento**

Innanzitutto a p. 6 una **breve storia dell'Istituto** per far luce sulle sue origini nel pensiero del Fondatore, sulla nascita dello Statuto e sulla sua approvazione pontificia.

Segue poi il **Direttorio** vero e proprio da p. 13, ossia i 44 numeri nei quali viene condensata la natura, lo scopo, la consacrazione, i consigli evangelici, l'apostolato, il governo, la formazione ed ogni altro aspetto riguardante la vita dei membri dell'Istituto. Viene così esplicitata la prassi, lo stile, l'organizzazione e la conduzione con cui viene portato avanti l'Istituto affinché nessuno si sogni di stravolgerlo, ma anzi si possa restare fedeli in modo dinamico ai desiderata del fondatore.

L'Iter formativo a p. 27 è uno strumento di lavoro che accompagna l'Istituto nell'impegno di formazione che riguarda sempre tutti, dall'avvio del cammino formativo fino alla morte. Sappiamo bene - in forza anche delle nostre gioie e fatiche - quanto e quale impegno richiede la nostra trasformazione in Cristo, un impegno che dura decisamente tutta la vita e che quindi è importante abbia delle tappe graduali di formazione. Per ognuna sono indicati dei testi di approfondimento che tanto possono giovare alla crescita interiore.

Infine come appendice a p. 37 troviamo un **opportuno approfondimento** degli elementi essenziali che caratterizzano la vocazione e la missione dell'Istituto "Santa Famiglia" insieme all'esplicitazione della ricca e profonda spiritualità paolina. Tanto spesso ci si sente impreparati nel testimoniare ciò in cui si crede o i valori a cui si è aderito. Orbene, l'appendice offre degli spunti molto preziosi per rinforzare le lacune e contagiare gli altri con la gioia che viene dal riconoscimento del tesoro della propria vocazione.

Il libretto del **Direttorio** che avete tra mano diventa quindi un piccolo ma prezioso vademecum per comprendere al meglio dove si è e fare luce a chi si avvia sui passi della santità coniugale. Potrà essere di grande utilità leggerlo nelle sue diverse parti per confermare la propria vocazione e rispondere alla missione che ci è affidata di collaborare con Dio al bene dell'umanità.