

**GIOVEDÌ 2 MAGGIO 2024**

**MEMORIA DI S. ATANASIO, VESCOVO E DOTTORE DELLA CHIESA (b)**

**Dal Vangelo di Gesù Cristo secondo Giovanni 15,9-11.**

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Come il Padre ha amato me, così anch'io ho amato voi. Rimanete nel mio amore.

Se osserverete i miei comandamenti, rimarrete nel mio amore, come io ho osservato i comandamenti del Padre mio e rimango nel suo amore.

Questo vi ho detto perché la mia gioia sia in voi e la vostra gioia sia piena». Parola del Signore

### **MEDITAZIONE**

Santa Gertrude di Helfta (1256-1301)

monaca benedettina

Esercizi IV, SC 127

Amore mio, Dio della mia vita!

Chi sono, mio Dio, amore del mio cuore? Ahimè, ahimè, quanto diversa da te. Ecco che io sono un'infima gocciolina della tua bontà, e tu sei l'oceano pieno di ogni dolcezza. O amore, amore, apri, apri su di me così piccina le viscere della tua bontà; fa' sgorgare su di me tutte le cataratte della tua amorevolissima paternità; fa' scaturire su di me tutte le sorgenti dell'abisso della tua infinita misericordia. Mi inghiottisca la voragine della tua carità. Che io sia immersa nell'abisso e nell'oceano della tua misericordiosa bontà. Possa io scomparire nel diluvio del tuo amore vivente, come scompare una goccia d'acqua nel mare, nel profondo della sua immensità. Che io muoia, muoia nel torrente della tua immensa pietà, come muore la scintilla di fuoco nella corrente impetuosa del fiume. Mi avvolga la rugiada del tuo amore. L'abbraccio del tuo amore mi tolga la vita. Il segreto disegno del tuo sapientissimo amore operi e compia in me la gloriosa morte d'amore, quell'amore che dona la vita. Là perderò la mia vita in te, là dove tu vivi eternamente, amore mio, Dio della mia vita. Amen.